

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 10.04.2025 (первая неделя четверг)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Суп молочный с макаронными изделиями	170.00	158	5,21	4,65	22,55
Чай с молоком и сахаром	160.00	51	1,14	1,14	8,99
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>355</i>	<i>290</i>	<i>8,01</i>	<i>9,62</i>	<i>41,37</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>355</i>	<i>290</i>	<i>8,01</i>	<i>9,62</i>	<i>41,37</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Жаркое по-домашнему с птицей	150.00	227	6,60	8,85	18,75
Рассольник ленинградский (с перловой)	150.00	119	4,70	7,20	18,06
Напиток яблочно-лимонный	150.00	71	0,18	0,14	17,11
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>490</i>	<i>509</i>	<i>14,70</i>	<i>17,09</i>	<i>72,18</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>490</i>	<i>509</i>	<i>14,70</i>	<i>17,09</i>	<i>72,18</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша манная молочная жидкая с сахаром	130.00	112	3,16	3,16	14,05
Чай с сахаром(2вар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
Плюшка новомосковская.	50.00	85	3,20	5,80	6,40
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>380</i>	<i>277</i>	<i>8,07</i>	<i>9,18</i>	<i>39,12</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>380</i>	<i>277</i>	<i>8,07</i>	<i>9,18</i>	<i>39,12</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 119</i>	<i>31,15</i>	<i>35,89</i>	<i>162,95</i>